



Il était une fois... Le stress - Episode 3 : Stress, immunité et microbiote

1. jeu. 10 déc. 2020 20:00 - 21:00 CET

[Afficher dans mon fuseau horaire](#)

Il était une fois... Le stress



Il était une fois... Le stress A l'origine, le stress est une adaptation remarquable de l'évolution permettant à l'individu de survivre à ses agresseurs ou de capturer ses proies en permettant de fuir ou combattre efficacement. Le stress est conçu pour intervenir dans des situations d'urgences limitées dans le temps. Ce processus physiologique nécessite un environnement micro-nutritionnel optimal pour pouvoir transformer notre corps en celui d'un super héros grâce à l'activation de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien. Aujourd'hui la plupart des humains ne rencontre plus ces prérequis originaux d'une part et sollicite la réaction de stress de manière chronique et continue. Carences multiples, mitochondries déficientes, altérations du microbiote viennent se rajouter aux sollicitations inappropriées de ce processus de stress. Ce tout aboutit à un dysfonctionnement majeur d'un grand nombre de nos organes et systèmes avec comme victimes premières le tube digestif et le système immunitaire. Il s'en suit un épuisement progressif de l'organisme dont le burnout est une manifestation pathologique de plus en plus fréquente et qui constitue le terreau idéal pour l'émergence des maladies chroniques dites de civilisations et nous rends des plus vulnérables vis à vis

Champ obligatoire

Prénom

Nom

Adresse e-mail

Adresse

Ville

Code postal

Pays

Sauf en cas de paiement sécurisé par carte de crédit/débit via un organisme de paiement tiers, ce formulaire n'est pas destiné à collecter des informations confidentielles ou personnelles sensibles (par exemple, des informations financières, des numéros de sécurité sociale).

Je suis professionnel de la santé

Si vous cochez cette case, vos informations seront envoyées à l'organisateur du webinaire qui les utilisera pour communiquer avec vous au sujet de cet événement et de ses autres services.

S'inscrire

©1997-2020 LogMeIn, Inc. Tous droits réservés.

Afficher la [Politique de confidentialité GoToWebinar](#)

Pour consulter la politique de confidentialité de l'organisateur du webinaire ou se retirer de leurs autres communications, contactez directement l'organisateur du webinaire.

La protection de votre adresse e-mail et de vos données d'inscription à un webinaire est prise au sérieux par GoToWebinar. GoToWebinar ne vendra pas et ne louera pas ces informations.