

BILAN D'INVESTIGATION PREVENTIVE



lims
LABORATOIRE
D'ANALYSES MEDICALES
mbnext group
EUROPE

MICROBIOTE INTESTINAL

Analyse métagénomique du microbiome intestinal

DE QUOI S'AGIT IL ?

Le **microbiote intestinal**, sous les feux de l'actualité, éveille les consciences et établit les liens innombrables entre son équilibre et notre santé immunitaire, endocrinienne, cardiovasculaire, métabolique et psycho-émotionnelle.

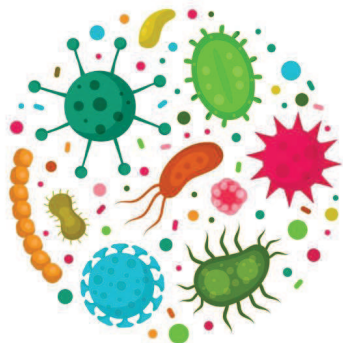
Ces liens sont de plus en plus connus et reconnus. Nous n'en avons pas fini d'en apprendre sur le sujet !

Il s'agit d'une révolution en matière d'évaluation quantitative et qualitative des bactéries qui peuplent notre intestin (microbiote intestinal). Cette nouvelle technologie, à la pointe en biologie clinique, va déterminer en quelles quantités sont présentes les grandes familles de bactéries (**les phylas**). La finesse de l'analyse identifiera jusqu'aux **différentes espèces de bactéries** présentes dans notre intestin.

Il sera ainsi possible d'apporter au patient les conseils parfaitement adaptés ainsi que les outils personnalisés pour moduler et optimiser son propre microbiote.



QUI EST LA, QUI N'EST PAS LA ?



Ce test permet de définir la présence en quantité suffisante de bactéries bénéfiques pour la santé mais aussi l'excès de certaines espèces de bactéries qui quoique non pathogènes, lorsqu'elles sont présentes en trop grand nombre ont un effet modulateur néfaste sur l'immunité, le métabolisme, le psychisme, ...

L'équilibre entre ces différentes populations permet l'harmonie au sein du microbiote pour le maintenir en « Eubiose » avec une répercussion positive sur notre santé au niveau intestinal (côlon irritable, maladies inflammatoires de l'intestin, cancer du côlon) mais aussi au niveau systémique (obésité, diabète, NASH, allergies, maladies auto-immunes, dépression)

La bonne nouvelle c'est qu'il est possible de corriger les déséquilibres lorsqu'il y a des carences et/ou des excès.

POUR QUELS PATIENTS ?



Pour tout patient désireux d'être en bonne santé et soucieux de prévenir les soucis digestifs dans leur ensemble ou de les résoudre efficacement et durablement.

Pour les personnes atteintes :

- de **dépression**,
- de **maladies inflammatoires digestives** (côlon irritable, Crohn, RCHU),
- de **pathologies auto-immunes**,
- d'**allergies**,
- de **dépression**,
- de **maladies métaboliques** comme l'obésité, la stéatose hépatique non alcoolique,
- de **troubles cardiovasculaires**,
- de **diabète de type 2**.

UNE "SIGNATURE MICROBIOTE" SPECIFIQUE A CERTAINES PATHOLOGIES



La recherche de la présence et la quantification des gènes des différentes espèces bactériennes de notre microbiote intestinal (analyse métagénomique du microbiome intestinal) va déterminer et quantifier les grandes familles (**les phylas**) et les sous-groupes, **genres** et **espèces** qui peuplent notre intestin.

Différentes études ont permis d'établir certains profils types de microbiote ou « signature microbiote » où l'on retrouve associés à des pathologies courantes et modernes un manque de certaines espèces et un excès d'autres.

En voici quelques exemples :

On retrouve souvent dans les cas de **maladies inflammatoires** de l'intestin (MICI) une diminution de espèces Akkermansia, ruminocoques et faecalobacterium et par contre une hausse des protéobactéries et Fusobacterium entre autres.

Parmi les espèces diminuées, certaines exercent un rôle clé pour la production de mucus et d'acide gras butyrique, acide gras à chaîne courte, substrat énergétique des colonocytes exerçant un rôle anti inflammatoire et protecteur de l'épithélium intestinal.

On retrouve aussi une signature particulière du microbiote dans les cas d'**allergies** avec une diminution des espèces bifidobactéries, faecalobactéries, ruminocoques, et roseburia. Si l'on retrouve cette signature, cela nous orientera vers un régime riche en prébiotiques qui permettent d'augmenter le nombre de ces espèces.

On retrouverait dans les cas de **dépression** une augmentation des espèces Alistipes et Enterobacters et une diminution des Bifidobactéries et lactobacilles ainsi que des faecalobacterium. Ces constats permettent la mise en place hautement personnalisée de moyens nutritionnels adaptés qui feront revivre ces espèces quasi absentes en combattant les espèces opportunistes ou pathogènes.

le microbiote d'une **personne en surpoids ou obèse** se caractérise par un rapport Firmicutes/Bacteroidetes augmenté et par une diminution des Faecalibacterium et de l'Akkermansia, cette dernière étant en sous nombre engendrerait l'atrophie des cellules calciformes qui produisent le mucus et préviennent le leaky gut et l'inflammation liée.

MATERIEL

Le **MICROBIOTE INTESTINAL** se réalise sur les selles récoltées dans un pot avec un stabilisateur.

Le matériel fourni pour réaliser le bilan est toujours accompagné d'indications précises quant aux modalités de prélèvement et d'expédition des échantillons au laboratoire.

RESULTATS ET DELAI

Les résultats sont rendus sous forme de graphiques avec des interprétations. Les résultats du microbiote intestinal sont rendus endéans les 6 semaines.

INFORMATIONS

Toute l'équipe du laboratoire **LIMS-MBNEXT** est à votre disposition pour répondre à vos questions par téléphone au **+32(0)10/870.970** ou par courriel à l'adresse **info@mbnext.be**.