



BILAN D'INVESTIGATION PREVENTIVE



lims
LABORATOIRE
D'ANALYSES MEDICALES
mbnext group
EUROPE

AGCC et AGB

Acides gras à courte chaîne et Acides gras branchés

DE QUOI S'AGIT IL ?

Les acides gras à courte chaîne (AGCC : acétate, propionate et n-butyrate) sont issus de la fermentation par certaines bactéries du microbiote intestinal des carbohydrates fermentescibles.

Les acides gras branchés (AGB : isobutyrate, isovalérate et n-valérate) sont issus de la putréfaction par certaines bactéries du microbiote intestinal des acides aminés branchés (leucine, isoleucine, valine)



LES BENEFICES SANTE DES AGCC

- Le butyrate constitue le fuel des cellules du colon (70% de l'énergie fournie).
- Le butyrate et l'acétate participent au développement et à la différenciation des cellules immunitaires, notamment celles régulatrices.
- Le propionate exerce un effet anti-inflammatoire vis-à-vis des allergies pulmonaires.
- L'acétate et surtout le propionate participent au contrôle du poids à la manière d'un coupe-faim, etc

LES PROBLEMES DE SANTE DES AGCC

Un déficit et/ou un excès en AGCC va donc participer à l'installation de dysfonctionnements au niveau immunitaire, métabolique, trophique...
Un excès en AGCC peut être lié à une augmentation des apports en glucides fermentescibles ou une hydrolyse insuffisante par les enzymes pancréatiques de type glucidases (α -amylases, α -glucosidases).

LES PROBLEMES DE SANTE DES AGB

Les excès en AGB peuvent être rencontrés dans les situations physiopathologiques suivantes :

- NAFLD, NASH
- Insuffisance pancréatique fonctionnelle ou organique (protéolyse insuffisante par les enzymes pancréatiques protéolytiques)
- Dépression moyenne ou majeure
- Troubles anxieux

CONCLUSION

Les AGCC sont devenus le gold standard des métabolites ayant des effets santé ubiquitaires. D'autre part, ils constituent un bon reflet de l'activité de fermentation des bactéries capables d'assurer un bon niveau d'AGCC, ceci n'étant possible qu'en présence d'un apport idéal en aliments riches en prébiotiques.